



JEAN-CLAUDE MARQUEZ
ADJOINT AU MAIRE

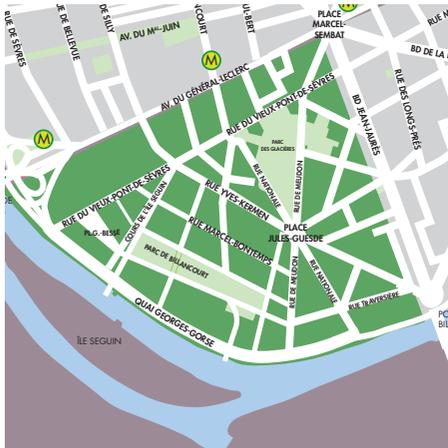


DORINE BOURNETON
CONSEILLÈRE MUNICIPALE

3 BILLANCOURT – RIVES DE SEINE

billancourt.rivesdeseine@mairie-boulogne-
billancourt.fr
Tél. : 01 55 18 56 93

Billancourt – Rives de Seine



48

DANS NOS QUARTIERS

Samedi Extra-ordinaire le 9 novembre

Organisé par la Maison des familles, le samedi Extra-ordinaire est un rendez-vous mensuel permettant l'accueil d'enfants en situation de handicap par des bénévoles (en famille ou pas) afin de passer du temps avec eux et permettre à leurs parents d'en prendre pour eux-mêmes. Pour les bénévoles, venir en famille est l'occasion de vivre avec ses enfants un beau moment de partage et d'ouverture à l'autre. Pour les parents des enfants confiés, il s'agit d'un répit, suivi d'un moment de convivialité à la fin de l'accueil.

Samedi 9 novembre de 15h à 17h.

**1, parvis Jean-Pau-II. Réservation sur :
maisondesfamillessaintfrancois.fr**

NOUVELLES ACTIVITÉS

ARTKNOW PHOTOGRAPHIE

Arnaud Blondel, photographe. Portrait, événementiel, art, scènes et concerts.

artknowphotographie.com
Tél. : 06 80 51 59 19.

NATHALIE MESSAGER, esthéticienne-facialiste.

Soins esthétiques et holistiques du visage et du corps. Drainages lymphatiques esthétiques.

240, boulevard Jean-Jaurès.
Tél. : 06 70 44 95 56.

Ingénieure de formation, Julie Strasser a travaillé plusieurs années dans le luxe avant d'opérer un virage à 180° en 2022. Cette maman de deux enfants de 2 et 5 ans s'est reconvertie dans le home organising, une pratique visant à améliorer l'organisation des logements. Aujourd'hui membre de l'Association des entrepreneuses de Boulogne, elle a créé sa société, Les (H)Organisées, et a déjà aidé une quarantaine de particuliers à trier, désencombrer et ranger.

La pro du rangement Julie Strasser aide à optimiser vos intérieurs

Depuis quelques années, de nombreuses émissions télévisées vantent le concept du home organising mis en lumière par la Japonaise Marie Kondō, célèbre pour sa méthode de rangement. Mais, au-delà du phénomène de mode télévisuel, c'est un véritable art de vivre. La Boulonnaise Julie Strasser en est la preuve. Passionnée d'organisation et de rangement, elle décide de se reconverter en coach en organisation et crée sa société, Les (H)Organisées. Depuis 2022, elle vient ainsi en aide aux personnes dépassées par le désordre par manque de temps, d'espace ou de courage. Convaincue que l'organisation générale est la clé du succès, elle intervient aussi depuis peu dans la gestion du quotidien, du temps et du budget. Mais Julie Strasser propose surtout ses services pour aider à trier, désencombrer, catégoriser et ranger. « *Si votre intérieur est en désordre, votre esprit va être happé par cette pollution visuelle et alimenter la charge mentale, explique la home organiser. L'idée est de trouver des solutions adaptées, des choses simples à mettre en place pour s'en libérer.* » Elle accompagne ses clients par sessions d'une ou plusieurs demi-journées, dans le tri, l'optimisation d'une pièce ou du logement entier. « *On se rencontre une première fois, je m'imprègne des lieux, je prends des photos et vidéos pour travailler le projet et faire un devis. Ma formation d'ingénieur m'aide beaucoup dans ma réflexion et dans la mise en place de process, assure Julie. Puis, on travaille ensemble. On trie, on catégorise : garder, vendre ou recycler. Ensuite, je repense l'organisation.* » Selon elle, le pliage à la verticale dans des boîtes étiquetées est essentiel. Dans la cuisine, elle préconise l'utilisation de bocaux pour mieux estimer les stocks et limiter la pollution visuelle des emballages. Pour la jeune maman, le tri est motivant, contagieux et même addictif : « *Je peux encore ranger chez moi après une grosse journée de travail chez un client!* »

VERS UNE CONSOMMATION PLUS RAISONNÉE

Pour Julie, son travail va au-delà du rangement. Il permet à chacun de modifier ses habitudes : « *Avant un achat, le client est amené à se demander s'il en a vraiment l'utilité. C'est un vrai levier vers une consommation plus raisonnée. On pense avoir besoin de plus de place alors qu'on*



a juste besoin de moins de choses! » Membre de la Fédération francophone des professionnels de l'organisation, elle fait également partie de l'Association des entrepreneuses de Boulogne-Billancourt depuis 2022 et en est devenue membre du bureau. « *Pour recevoir, il faut savoir donner. Cela m'apporte de relationnel, des synergies avec les autres entrepreneuses. Quand on est entrepreneur, on peut se sentir très seul. Je n'ai jamais ressenti cela car je vais beaucoup à la rencontre des gens.* » Boulonnaise depuis neuf ans, elle en est ravie : « *J'adore Boulogne-Billancourt. C'est une ville hyper familiale avec des parcs partout et des ressources incroyables, donc si l'on peut contribuer à faire marcher l'économie locale, c'est génial!* »

Élodie Sallé

leshorganisees.fr